

大阪 ワイド



「後頭部の頭皮に生じるズキンまたは刺すような痛みであり、同部に感覚の低下あるいは異常を伴う」

国際頭痛学会は、「後頭神経痛」をこう定義する。つまり、後頭(耳介(耳のうち、外に張り出している部分))の後方に枝を出している神経の異常が引き起こす「神経痛」なのである。多くは後頭の片側のみ発作痛であり、発作と発作の間に症状はない。特に、外後頭隆起(後頭骨下部中央の骨のどっばり)付近などに痛みを誘発する部位(ト

痛み学 入門講座

14



もりもと・まさひろ 平成元年、大阪医科大学大学院(麻酔科学専攻)修了。同大講師を経て、8年に近畿大学医学部麻酔科講師。22年から現職。医学博士。日本ペインクリニック学会理事。

後頭神経痛

リカーポイント)があり、髪をブラシでいたり、首を動かしたりすることが痛みの引き金となる。

痛みを含む後頭(耳介)の後部の知覚は大後頭神経、小後頭神経、大耳介神経によって伝えられ、このうち大後頭神経は頸神経の第2番目の枝、

後頭部の頭皮に「ズキン」

他の2つは頸神経叢(頸部の神経の集まり)より出る。したがって、首の運動でも痛みが起きるのである。なお、大後頭神経、小後頭神経は共に外後頭隆起から上に向かって進むので、頭頂に向かって放射されるように痛みが走る。診断にあたっては、これらの

場合に、目の奥の痛み、目の疲れ、まぶしさを同時に自覚することがあるが、これが「大後頭三叉神経症候群」(great occipital trigeminal syndrome)である。一般的にはその頭文字をとって「GOTS」(ゴッツ)と呼んでいる。後頭神経の興奮が、三叉神経の1番目の枝に伝わり、さまざま目の症状を引き起こすのである。後頭の痛みだけでも十分につらいが、目の奥まで痛くなるのは、まさに「弱り目にたたり目」と言えよう。

用、場合によりパルス波による高周波熱凝固)、GOTSには眼窩上神経ブロック(三叉神経の1番目の枝のブロック)を追加している。また、風池(大後頭神経の出口に一致する)、天柱などの経穴(ツボ)への鍼治療も有効である。

なお、診断する際、「頸原性頭痛」(頸部の骨あるいは、血管など骨以外の軟部組織の病変による)などの区別があいまいなこともあり、医療現場においても混乱を来している。これについては、別の機会に話したい。

(近畿大学医学部麻酔科教授 森本昌宏)

第1、3土曜日に掲載
します。



イラスト 森井真理

神経の出口を圧迫して、痛みが起きることを確認する。

後頭神経痛は、その原因別に特発性(原因不明)、二次性に分けられるが、特発性のものは極めて稀である。二次性のものは腫瘍や炎症、外傷に加えて「頸椎変形性脊椎症」、「頸椎椎間板ヘルニア」、首が左右上下のいずれかに捻じれる「慢性斜頸」などが原因となり、首の運動に加え、咳、くしゃみなどで痛みが起ることもある。

さて、後頭部に痛みがある



花粉予報 3月17日

1.少ない 2.やや多い 3.多い 4.非常に多い

週間予報(3月18日~3月23日)

日	18	19	20	21	22	23
大阪府	4	4	4	4	4	4
兵庫県	4	4	4	4	4	4
京都府	4	4	4	4	4	4
滋賀県	4	4	4	4	4	4
奈良県	4	4	4	4	4	4
和歌山県	4	4	4	4	4	4

(日本気象協会関西支社発表)