

近大・森本教授の

痛み学入門講座

◆ 23 ◆



もりもと・まさひろ 平成元年、大阪医科大学大学院(麻醉科学専攻)修了。同大講師を経て、8年に近畿大学医学部麻酔科講師。22年から現職。医学博士。日本ペインクリニック学会理事。

大阪ワイド



指の関節が変形してしま
うことで痛みが生じる「ヘ
バーデン結節」(別名「指
曲がり症」)を紹介する。
各々の指にある3つの関節
(親指は2つ)のうちで、
1番先端の関節(DIP関
節と呼ぶ)に起こる変形性
関節症がヘバーデン結節で
ある。同じく2番目の関節
(PIP関節)の変形は、

指の変形性関節症



イラスト 森井真理

大豆イソフラボンが効く?

「ブシャール結節」と呼ば
れる。ヘバーデン結節の初
期症状は痛みと腫れである
が、いずれ別の指や反対の
手にも波及する。進行する
と、複数の指のDIP関節
の女性に多くみられるが、
これに塊ができるようになる。
医療機関では、年齢のせい
や使い過ぎとして片付けら
れることも多いようだ。
更年期以降や産後授乳期
の女性に多くみられるが、

トロゲンはそれ自体で機能
することはないが、受け皿
となるエストロゲン受容体
と結びつくことで力を発揮
する。
この受容体には α と β の
2種類がある。 α は子宮内
膜や乳腺に、 β は骨、脳、
血管、さらには関節包、腱
鞘、靭帯の滑膜などにも存
在する。したがって、排卵
後にエストロゲンの量が低
下すると、これらの滑膜が

厚くなり始め、月経前に最
も厚くなる。つまり、エス
トロゲン不足によって関節
や腱が腫れるようになるの
だ。このことは「母指CM
関節症」(親指の付け根に
ある中手骨と大菱形骨の間
の関節症)、「腱鞘炎」、
「手根管症候群」なども更
年期以降の女性に多くみら
れるゆえんである。
閑話休題。大豆に含まれ
るイソフラボンがエストロ
ゲン様に働くとして、閉経
前後の女性にはイソフラボ
ンの熱狂的ファンが多い。
「豆腐を食べなきゃ」とか
まびすしい。事実、大豆イ
ソフラボンの一種であるダ
イゼインが、腸内細菌によ
って活性代謝物質のエクオ
ールとなり、これが β 受容
体と結び付いてエストロゲ
ン様作用を発揮するのだ。

「豆腐を食べなきゃ」とか
まびすしい。事実、大豆イ
ソフラボンの一種であるダ
イゼインが、腸内細菌によ
って活性代謝物質のエクオ
ールとなり、これが β 受容
体と結び付いてエストロゲ
ン様作用を発揮するのだ。

第1、3土曜日に
掲載します。

授 森本昌宏

販売されているのである。さ
らに、このエクオールはい
わゆる更年期症状や骨量の
低下、皺や皮膚のたるみに
も効くとする報告もあるか
らうれしい。指の変形でお
悩みの方、まずは、尿検査
でこのエクオール産生能力
の有無をチェックしてみ
てはどうだろうか。