

痛の学

入門講座

◆ 40 ◆



森本昌宏（もりもと・まさひろ） 大阪なんばクリニック本部長。平成元年、大阪医科大学大学院修了。同大講師などを経て、22年から近畿大学医学部麻酔科教授。31年4月から現職。医学博士。日本ペインクリニック学会名誉会員。

「五十肩」との病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

「五十肩」の病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

「五十肩」との病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

「五十肩」との病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

「五十肩」との病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

「五十肩」との病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

五十肩

四十肩、五十肩には

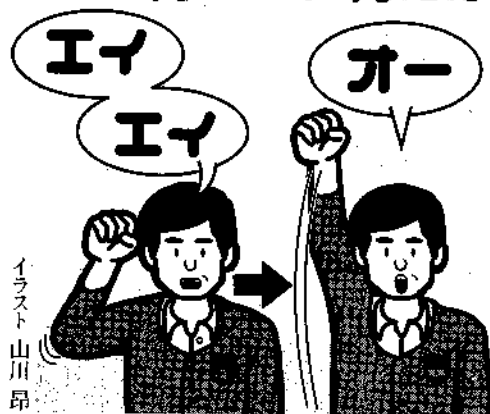


イラスト 山川昂

エイエイオー体操が効果的

「五十肩」との病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

「五十肩」との病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

「五十肩」との病名が広く用いられているが、俗称であり、中高年者の肩の痛みとそれに起因する運動障害の代名詞である。加齢による退行性変化（血流障害などによる）であって、肩の関節には明らかな器質的異常がない場合である、と

第1、3日曜日に掲載します。

波通電を行う。

「四十肩」を患ったことがある。白衣を着ることも困難となったために肩甲上神経ブロックをしてもらった。その効果は劇的であった。翌朝の通勤時には吊り革を持てるようになったのである。

痛みがとれて、以前はあたりまえであった日常動作が、再びできたときの喜びはひとしおである。患者さんが、ご自分で髪をばっちりセットして受診されればしめたものである。「洗濯物が干せたんです」「久しぶりできちゃって」と、瞳を輝かせながら報告してくれたならば、医者の本懐と言えらる。