

地域ニュース

痛み学 入門講座

◆ 51 ◆



森本屋宏（もりもと・まさひろ） 大阪なんばクリニック本部長。平成元年、大阪医科大学大学院修了。同大講師などを経て、22年から近畿大学医学部麻酔科教授。31年4月から現職。医学博士。日本ペインクリニック学会名誉会員。

頭が斜めに傾く

「ずっと頭が斜めに傾いたまままで元に戻らないんです」として受診される患者さんがおられるが、この傾いたままの状態を「斜頸」と呼ぶ。斜頸は、新生児〜成人まで幅広い年齢層で見られ、先天性の「筋性斜頸」や「骨性斜頸」、後天性の「痙性斜頸」や「炎症性斜頸」、「習慣性斜頸」などに分けられる。筋性斜頸は新生児や乳児、炎症性斜頸は3〜6歳くらいの子供で見られ、頭と頸部の炎症が原因と考えられている。

ペインクリニックで扱う頻度が高いのは痙性斜頸（「攣縮性斜頸」とも呼ぶ）であり、局所性ジストニア（不随意な筋肉の痙攣、収縮が特徴、他には「書痙」や「顔面痙攣」）の仲間である。1792年発行の医学雑誌に掲載されていることから、人類は古くからこの病気に悩まされていたことは想像に難くない。明らかな原因を見いだせない「純粋性痙性斜頸」、脳炎後に起こりパーキンソン症状を伴う「併発性痙性斜頸」に分

痙性斜頸 結婚が決まって…

けられる。純粋性痙性斜頸は、心因性的もの、または大脳の姿勢、運動をつかさどっているプログラムその異常などがその原因と考えられる。自分の意思に反して頭が斜めに傾くだけではなく、回転していたり、後方に倒れていたりとさまざまな状態を呈し、片方の胸鎖乳突筋や周囲の筋肉が痙攣する。なお、他の不随意運動と同様に精神的な緊張、書き、会話などで悪化し、睡眠中は元に戻る。また、手を頬に当てる顔が正面を向くことが多い。30〜40歳代の働き盛りの方、特にまじめで感情表現が苦手、依存欲求が強いタイプの方で多くみられる。事実、「職場で、すぐく嫌な上司が隣の机だったので、いつのまにか首が反対側を向いてしまっ…」と分析



イラスト 森井良理

される患者さんがおられた。この純粋性痙性斜頸に対しては、食中毒の原因となるボツリヌス菌が作りだすA型毒素を精製した製剤（ボトックス注射）の筋肉内注射が行われている。微量の毒素を緊張が強い筋肉内に注射することで、ピンポイントでの効果を表すのである。したがって、食中毒を発症することはありません。発症後1年以内であれば1〜2回の注射で完治することも珍しくはない。私の施設では、これに加えて、副神経ブロックや大後頭神経ブロックなどの神経ブロック療法、鍼治療なども行っている。私が治療を担当した患者さんのなかで特に印象深かったのは26歳の女性、「失恋を契機として頭が斜めに傾いてしまったんです」として受診された。さまざまな治療法を試みたが頭の傾きは軽くならなかった。しかし、「お見合いをしたんです、それで結婚が決まりました！」として受診されたときには、顔が完全に正面を向いていたのである。

第1日曜日に掲載します。